

## Activity Report 27

**Name of the Department/ Society of the Institute:** Department of Microbiology and Biotechnology, Meerut

**Title of the Activity:** National Mushroom Day Celebration

**Name of Faculty Coordinator and Team Members:** Dr. Shalini Sharma and Mr. Abhinav Singh

**Name of Speaker, Designation and Institution (If Applicable):** Professor Gopal Singh, Joint Director extension and Head; Department of Plant Pathology, SVBPUAT, Meerut

**Date(s) of Activity:** 23-12-2019

**Time and Duration of Activity:** One Day

**Target Audiences:** Faculty members and students of winter training

**Number of Attendees:** 55

**Certificate Distributed (Yes/ No):** Yes

**Link of facebook/ You tube recording, If available:**

**Few Lines about Objective and Outcomes of the Activity:** To upgrade final year students related to various aspects of mushroom cultivation technology along with hands-on training.

**Paste Information Leaflet here (If available):**

**Paste Events Snaps/ Media Coverage (If available):**





#### सफेद रक्त कोशिकाओं की प्रक्रिया को बढ़ाता है मशरूम



**भोदीपुरम:** सरदार वल्लभ भाई पटेल कृषि विवि में सोमवार को राष्ट्रीय मशरूम दिवस मनाया गया। निदेशक प्रसार ने छात्र-छात्राओं को मशरूम उत्पादन को लेकर विस्तार से जानकारी दी। सरदार वल्लभ भाई पटेल कृषि विश्वविद्यालय में सोमवार को राष्ट्रीय मशरूम दिवस मनाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता निदेशक प्रसार प्रो. एसके सचान ने की। उन्होंने कहा कि स्वरोजगार के लिए मशरूम व्यवसाय को अपनाना काफी लाभप्रद होगा। मशरूम उत्पादन के व्यवसाय से छात्र आगे आकर आय के साथ साथ देश की खाद्यान्न सुरक्षा में भी अपना योगदान दे सकते हैं। निदेशक प्रशिक्षण प्रो. रामजी सिंह ने व डा. गोपाल सिंह ने राष्ट्रीय मशरूम दिवस की उपयोगिता के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने कहा कि मशरूम एक ऐसा आहार है, जिसमें विभिन्न प्रकार के विटामिंस खनिज तत्व मौजूद होते हैं और यह एक उच्च गुणवत्ता युक्त प्रोटीन का अच्छा स्रोत भी है। प्रो. गोपाल सिंह ने बताया कि अखिल भारतीय समन्वित मशरूम प्रयोजना के केंद्र मेरठ के द्वारा यह एक दिवसीय राष्ट्रीय मशरूम दिवस का आयोजन किया गया था। कुलपति डा. आरके मित्तल ने कहा कि दुनिया में हर व्यक्ति स्वस्थ रहना चाहता है, लेकिन कुछ लोगों की प्रतिरोधी क्षमता बेहद कमजोर होती है। जिसके चलते वह बीमार हो जाते हैं। मशरूम प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने में सहायक है। मशरूम विभिन्न प्रकार के होते हैं। मशरूम के कई औषधी गुण मौजूद होने के कारण यह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करने में सहायक होते हैं। मशरूम सफेद रक्त कोशिकाओं की प्रक्रिया को बढ़ाने में काम आता है। इसमें मौजूद बीटा ग्लूटेन कोलेस्ट्रॉल को कम करता है।

